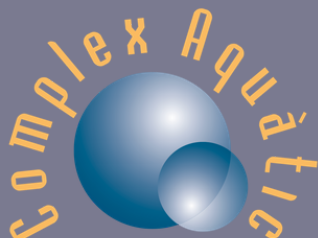


NO SAPS QUIN NIVELL ESCOLLIR?

PODEU ESCOLLIR EL NIVELL QUE MÉS
S'APROPI A LA VOSTRA REALITAT, NO CAL
QUE S'ACOMPLEIXIN TOTS ELS REQUISITS
D'UN NIVELL.

SI DISPOSES DE L'INFORME DEL CURS
ANTERIOR, SEGUEIX LA RECOMANACIÓ
DE NIVELL QUE ET PROPOSA EL
MONITOR.



**VOLS SABER EN QUIN CURS/NIVELL HAS
D'APUNTAR AL TEU FILL?**

05 A 12 MESOS

NO HI HA NIVELL A
ESCOLLIR. ESCOLLIU
SEGONS L'EDAT QUE
TINDRAN QUAN
COMENCIN EL CURS.

12 A 24 MESOS

NO HI HA NIVELL A
ESCOLLIR. ESCOLLIU
SEGONS L'EDAT QUE
TINDRAN QUAN
COMENCIN EL CURS.

**2 A 3 ANYS
(2016-2017)**

DESCOBRIMENT

- SI NO HA FET MAI CAP CURS ANTERIORMENT.
- RECOMANEM QUE ELS INFANTS DE 2 ANYS COMENCIN PER AQUEST NIVELL.

FAMILIARITZACIÓ

- SI HA FET ALGUN CURS ANTERIORMENT
- NO MOSTRA POR A L'AIGUA
- LI ÉS UN MEDI FAMILIAR
- ES DESPLAÇA CAMINANT PER LA PISCINA.



FAMILIARITZACIÓ

- SI NO HA FET MAI CAP CURS ANTERIORMENT
- MOSTRA DESCONFIANÇA A L'AIGUA O DESCONeix EL MEDI.
- TOCA DE PEUS A TERRA I PER TANT POT DESPLAÇAR-SE CAMINANT.
- POSAR EL CAP DINS L'AIGUA, LI FA RESPECTE

4 A 6 ANYS (2013-2015)

PERFECCIONAMENT

- ES MOSTRA SEGUR I CONFIAT A LA PISCINA GRAN.
- FA FLOTACIONS I PICA DE PEUS A LA PISCINA GRAN.
- POSA EL CAP A L'AIGUA I POT COORDINAR LA RESPIRACIÓ AMB LA POSICIÓ HORITZONTAL DE NADO.
- FA UN PETIT RECORREGUT DE L'ESTILD'ESQUENA I S'INICIA EN ELS PEUS D'ESTIL BRAÇA.

INICIACIÓ

- ES MOSTRA CONFIAT A L'AIGUA.
- LI ÉS UN MEDI FAMILIAR.
- FA FLOTACIONS I PICA DE PEUS A LA PISCINA PETITA.
- S'ATREVEIX A SALTAR DE PEUS A LA PISCINA GRAN I DES DESPLAÇA UNA PETITA DISTÀNCIA AMB AJUDA DEL MONITOR O MATERIAL DE FLOTACIÓ.
- NO S'HA INICIAT EN CAP TÈCNICA D'ESTILS DE NATACIÓ.

PERFECCIONAMENT

- POT NEDAR 25 MTS SEGUITS (TOT EL LLARG DE LA PISCINA GRAN) SENSE AGAFAR-SE A LA PARET.
- REALITZA ELS ESTILS DE CROL BRAÇA I ESQUENA.

7 A 10 ANYS (2009-2012)

INICIACIÓ

- ÉS MOSTRA SEGUR I CONFIAT A LA PISCINA GRAN.
- FA FLOTACIONS I PICA DE PEUS A LA PISCINA GRAN.
- POSA EL CAP A L'AIGUA I POT COORDINAR LA RESPIRACIÓ AMB LA POSICIÓ HORITZONTAL DE NADO.
- FA UN PETIT RECORREGUT DE L'ESTIL D'ESQUENA I S'INICIA EN ELS PEUS D'ESTIL BRAÇA.

11 A 15 ANYS (2004-2008)

INICIACIÓ

- FA FLOTACIONS SENSE CAP TIPUS DE PROBLEMA.
- RESPIRA LATERALMENT I DE FORMA CORRECTE A L'ESTIL DE CROL.
- REALITZA 25M DE CROL O ESQUENA .
- S'INICIA EN L'ESTIL BRAÇA.

PERFECCIONAMENT

- POT NEDAR 25 MTS SEGUITS CROL BRAÇA I ESQUENA.
- S'INICIA EN L'ESTIL PAPALLONA.